ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ
Διεπιστημονική & Ερευνητική
Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Παιδιών & Ενηλίκων

NHS
The Tavistock and Portman
NHS Foundation Trust

100 YEARS



Κοίτα με να Παίζω!

Εγχειρίδιο για γονείς



Ευχαριστίες

Ευχαριστούμε το **Ίδρυμα Tavistock Clinic** για την παροχή εκπαίδευσης και εποπτείας στην θεραπευτική προσέγγιση *Watch Me Play!*.

Ειδικότερα ευχαριστούμε θερμά την ***Jenifer Wakelyn***, Επικεφαλής του Προγράμματος *Watch Me Play!* για τη συνεργασία με την διεπιστημονική ομάδα του ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ στην προσαρμογή όλου του υλικού *Watch Me Play!* στην ελληνική γλώσσα *Κοίτα με να Παίζω!*.

Το **Εγχειρίδιο *Κοίτα με να Παίζω!* για γονείς (2020)** αποτελεί την προσαρμογή στην ελληνική γλώσσα του αγγλικού εγχειριδίου- *Watch Me Play!* **Manual for Parents**- από την διεπιστημονική ομάδα του ΔΙΚΕΨΥ.

Για να διαβάσετε περισσότερα σχετικά με τη ιστορία του *Κοίτα με να Παίζω!,* την έρευνα για την ανάπτυξη παιδιών και παραδείγματα περιπτώσεων, ανατρέξτε στο **εγχειρίδιο *Κοίτα με να Παίζω!* μέρος 2.**

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ
http://dikepsy.gr/index.php?view=view_article&option=watch_me_play&lang=el

ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ
Διεπιστημονική & Ερευνητική
Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Παιδιών & Ενηλίκων

Ευχαριστίες

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλες τις οικογένειες και τα παιδιά, τους κοινωνικούς λειτουργούς, τους θεραπευτές και τους διευθυντές που έχουν προσφέρει την υποστήριξή τους και τις ιδέες τους για το Κοίτα με να Παίζω! (Watch Me Play!) αλλά και σχόλια σχετικά με το εγχειρίδιο.

Αυτή η έκδοση του εγχειριδίου έχει προσαρμοστεί από τους Jenifer Wakelyn (Watch Me Play! Επικεφαλής Προγράμματος) και Andrea Katz (Επικεφαλής Μαθημάτων ITSIEY) από το Κοίτα με να Παίζω! Εγχειρίδιο, Έκδοση 1 (2019).

Το Κοίτα με να Παίζω!! χρηματοδοτείται από το Ίδρυμα Tavistock Clinic.

Tavistock Clinic Foundation

International Training School for Infancy and Early Years

Anna Freud National Centre for Children and Families | YALE CHILD STUDY CENTER | NHS The Tavistock and Portman NHS Foundation Trust

Εμπρόσθιο εξώφυλλο από τον RashawnFergus,ηλικίας πέντε ετών.

tavistockandportman.nhs.uk/watch-me-play www.annafreud.org/training/itsiey/news

Για να παραθέσετε αυτό το εγχειρίδιο:
Wakelyn,J.&Katz,A.(2020)WatchMePlay!ManualforParents,Version2,
TavistockandPortmanNHSFoundationTrust,Gatewaynumber:PUB20_64

Αυτό το εγχειρίδιο μπορεί να αποθηκευτεί, να αναπαραχθεί και να κοινοποιηθεί από γονείς και επαγγελματίες.
Για να συζητήσετε την προσαρμογή αυτού του εγχειριδίου για την υπηρεσία σας, επικοινωνήστε με το jwakelyn@tavi-port.nhs.uk

© Tavistock and Portman NHS Foundation Trust Produced: June 2020, Gateway number: PUB20_64

Περιεχόμενα

Τι είναι το Κοίτα με να Παίζω! ; 5

Πώς εφαρμόζεται το Κοίτα με να Παίζω!; – Γρήγορη περίληψη 6

1. Προετοιμασία 9
2. Κατευθυνόμενο παιχνίδι από το βρέφος ή το παιδί 10
3. Παρακολουθώντας το παιδί σας να παίζει 15
4. Μιλώντας στο βρέφος ή το παιδί σας για το παιχνίδι τους 17
5. Μιλώντας με έναν άλλο ενήλικα για το παιχνίδι του παιδιού 19

Παιχνίδια και υλικά για το παιχνίδι 21

Ημερολόγιο του Κοίτα με να Παίζω! 22

Γιατί είναι σημαντικό το παιχνίδι; 23

Σημειώσεις 25

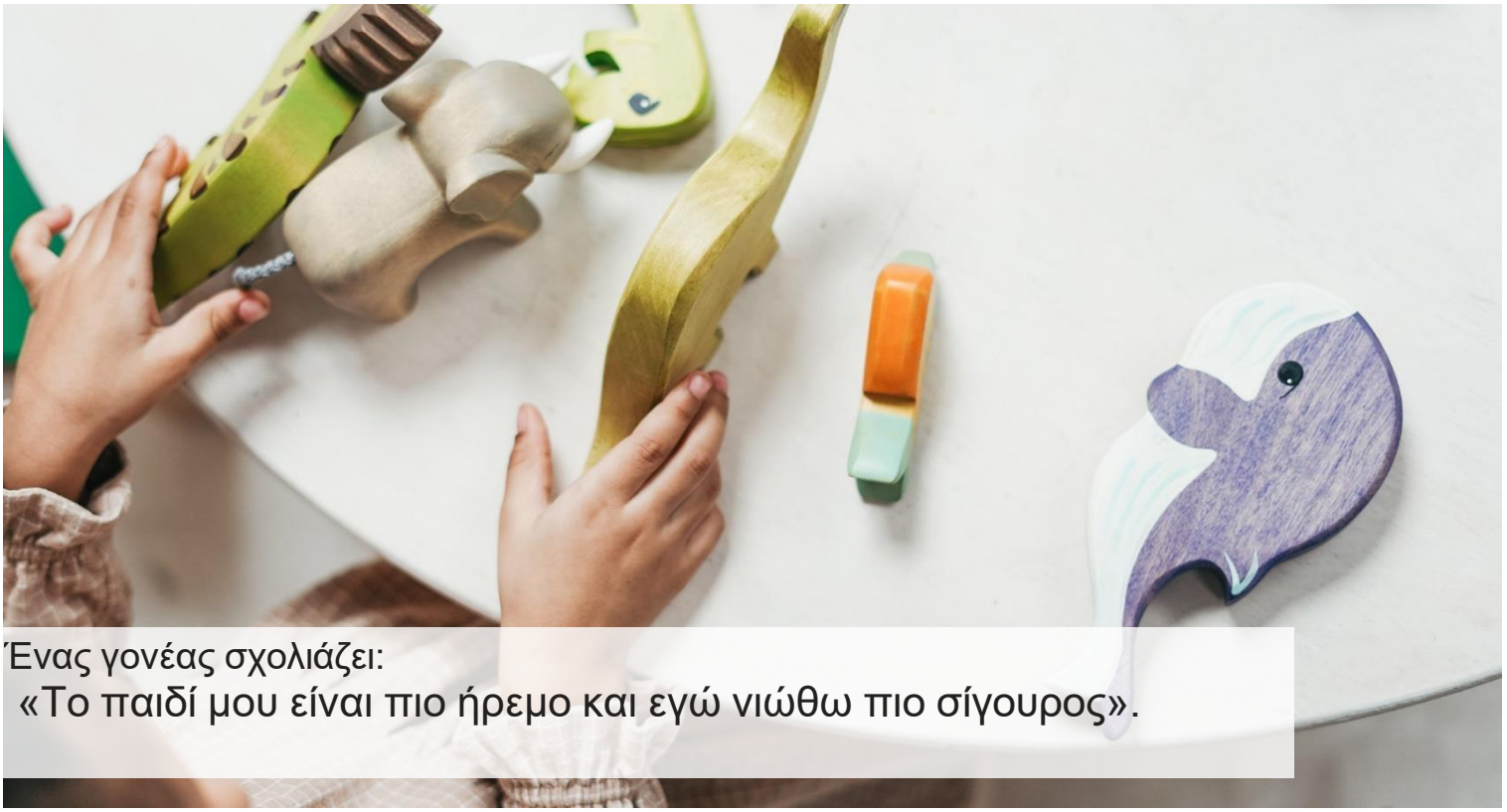
Τι είναι το Κοίτα με να Παίζω!;

Το Κοίτα με να Παίζω! είναι ένας απλός τρόπος για εσάς ως γονέα ή φροντιστή να βοηθήσετε το βρέφος ή το παιδί σας. Όταν παίζετε μαζί με τα παιδιά σας, συντονισμένοι και χαλαροί, τα βοηθάτε να μεγαλώνουν με υγεία και ασφάλεια. **Είναι καλό και για τους γονείς και τους φροντιστές. Το να παίζετε μαζί σημαίνει να μεγαλώνετε μαζί!**

Το Κοίτα με να Παίζω! μπορεί να βοηθήσει την αυτοπεποίθηση και την επικοινωνία του παιδιού σας. Καθώς αναπτύσσονται οι δεξιότητές του στο παιχνίδι, μπορείτε να γνωρίσετε καλύτερα το παιδί σας. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για τα ενδιαφέροντα και τις εμπειρίες του παιδιού σας, καθώς και για τυχόν ανησυχίες που μπορεί να έχει.

Όταν έχουν υπάρξει δύσκολες στιγμές, άγχος ή ανησυχίες στην οικογένεια, ορισμένα βρέφη και παιδιά μπορεί να χρειάζονται επιπλέον βοήθεια για να εκφραστούν. Το βρέφος ή το παιδί σας μπορεί να επωφεληθεί από συνεπείς και συχνές ρουτίνες παιχνιδιού καθώς του δίνετε την πλήρη προσοχή σας. Όταν τα παιδιά νιώσουν ότι οι ενήλικες αποδέχονται τα συναισθήματά τους και ενδιαφέρονται για αυτά, αυτό τα βοηθά να αισθάνονται ήρεμα και ασφαλή.

Εφαρμόζοντας το Κοίτα με να Παίζω! για 10-20 λεπτά καθημερινά είναι χρήσιμο για πολλά παιδιά, ενώ για άλλα κάθε δεύτερη μέρα ή δύο φορές την εβδομάδα μπορεί να είναι αρκετό. Τα παιδιά που δυσκολεύονται να επικεντρωθούν σε μια δραστηριότητα μπορεί να είναι πιο ήσυχα όταν βρίσκονται σε έναν ήσυχο χώρο με την πλήρη προσοχή σας. Τα απλά παιχνίδια επιτρέπουν στο παιδί σας να χρησιμοποιεί τη φαντασία του.



Ένας γονέας σχολιάζει:
«Το παιδί μου είναι πιο ήρεμο και εγώ νιώθω πιο σίγουρος».

Πώς εφαρμόζεται το Κοίτα με να Παίζω! Γρήγορη περίληψη

1 Προετοιμασία

Βρείτε μια στιγμή που μπορείτε να δώσετε στο βρέφος ή το παιδί σας την πλήρη προσοχή σας έως και 20 λεπτά σε έναν ήσυχο χώρο, με μερικά παιχνίδια και υλικά κατάλληλα για την ηλικία του. Σε ορισμένες οικογένειες, η εφαρμογή του μπορεί να προγραμματιστεί από πριν, ενώ για άλλες είναι καλύτερο να αφιερωθεί λίγος χρόνος όποτε είναι δυνατόν κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ακόμα και τα 5 ή 10 λεπτά είναι πολύτιμα.

2 Κατευθυνόμενο από το βρέφος ή το παιδί παιχνίδι

Το βρέφος ή το παιδί σας ηγούνται ενώ τους επιτρέπετε να παίζουν ελεύθερα, επιλέγοντας τι πρόκειται να κάνουν. Με το βρέφος σας, μπορείτε να αντικατοπτρίσετε τις εκφράσεις ή τις κινήσεις του προσώπου ή να αντηχίσετε τους ήχους του βρέφους σας ή να εισαγάγετε μια νέα παραλλαγή. Παρακολουθήστε το βρέφος σας για να δείτε πώς ανταποκρίνεται.

3 Παρακολουθώντας το παιδί σας να παίζει

Κατά τη διάρκεια του Κοίτα με να Παίζω!, δώστε στο μωρό ή το παιδί σας την πλήρη προσοχή σας.

4 Μιλώντας στο παιδί σας για το παιχνίδι τους

Μιλήστε στο παιδί σας με απλά λόγια για το τι βλέπετε να κάνει. Ακόμα και ένα μικρό βρέφος, ακούγοντας τον γονέα του να μιλάει για το τι κάνει, μπορεί να αισθάνεται καθησυχασμένο ότι είστε μαζί του και μοιράζεστε τα ενδιαφέροντά του.

5 Μιλώντας με έναν άλλο ενήλικα για το παιχνίδι του παιδιού σας

Η συζήτηση με έναν άλλο ενήλικα μπορεί να σας βοηθήσει να παρατηρήσετε περισσότερα για το παιδί σας και να απολαύσετε το να είστε με το παιδί σας περισσότερο. Αυτός ο ενήλικας μπορεί να είναι μέλος της οικογένειας, ο παιδίατρος, ο εργαζόμενος του νηπιαγωγείου ή ένας άλλος επαγγελματίας. Μπορείτε να μιλήσετε για το τι έχετε δει το βρέφος ή το παιδί σας να κάνει: μερικές φορές το ίδιο πράγμα ξανά και ξανά, μερικές φορές κάτι νέο. Είναι επίσης χρήσιμο να μιλάτε για το πώς αισθάνεστε καθώς είστε με το παιδί σας ενώ αυτό παίζει. Το να μιλάτε με έναν άλλον ενήλικα είναι χρήσιμο ιδιαίτερα όταν σας φαίνεται δύσκολο να παρακολουθείτε το παιδί σας όταν παίζει.

Υπάρχουν περισσότερες πληροφορίες για κάθε ένα από αυτά τα βήματα στις παρακάτω ενότητες

Βασικά σημεία

- ✓ Το κατευθυνόμενο από το βρέφος ή το παιδί παιχνίδι προωθεί την ανάπτυξη και τη μάθηση
- ✓ Το να δείχνετε ενδιαφέρον βοηθά το βρέφος ή το παιδί σας να συγκεντρώνεται καλύτερα
- ✓ Το να το παρακολουθείτε προσεκτικά, σας βοηθά να θυμάστε τι λέει και τι κάνει το παιδί σας
- ✓ Οι ενήλικες που σκέφτονται μαζί για το παιχνίδι ενός παιδιού το βοηθούν να αισθανθεί πιο κατανοητό





Συχνές Ερωτήσεις

Μπορώ να εφαρμόσω το Κοίτα με να Παίζω! με το εγγόνι μου, στο νηπιαγωγείο ή ως παιδαγωγός;

Ναι! Κάθε ενήλικας που είναι συχνά μαζί με το παιδί σας μπορεί να εφαρμόσει το Κοίτα με να Παίζω! και να το βοηθήσει να αναπτυχθεί.

Πόσο χρονών χρειάζεται να είναι το παιδί μου για το Κοίτα με να Παίζω!;

Το Κοίτα με να Παίζω! μπορεί να γίνει από τις πρώτες εβδομάδες της ζωής του βρέφους έως και την ηλικία των πέντε, έξι ή επτά ετών, ανάλογα με το είδος του παιχνιδιού που είναι έτοιμα ν΄ απολαμβάνουν τα παιδιά.

Πολύ μικρά βρέφη μπορούν να απολαύσουν ένα παιχνίδι μίμησης, αντιγράφοντας έναν ενήλικα, για παράδειγμα μετακινώντας τα φρύδια ή τη γλώσσα τους. Όταν το βρέφος κοιτάζει αλλού ή το πρόσωπό του είναι ανέκφραστο, τότε μπορεί να χρειαστεί λίγος «χρόνος αδράνειας» μέχρι να είναι έτοιμο για τον επόμενο γύρο αλληλεπίδρασης.

Λέξεις και τραγούδια με την ίδια ομοιοκαταληξία βοηθούν στα πρώτα στάδια της εκμάθησης γλωσσών. Το παιχνίδι με κούκλες και μικρά ζώα επιτρέπει στα μικρά παιδιά να εκφράσουν συναισθήματα και να δοκιμάσουν ιδέες. Τα παιχνίδια ρόλων αναπτύσσουν τη φαντασία, τη γλώσσα και τις κοινωνικές δεξιότητες, όπως την εναλλαγή σειράς.

Τα παιδιά όλων των ηλικιών μπορούν να διαβάζουν βιβλία μαζί σας, ενώ ακολουθείτε τον ρυθμό και το ενδιαφέρον του παιδιού σας. Το μεγαλύτερο σας παιδί μπορεί να επιλέξει να σχεδιάσει, να ζωγραφίσει ή να φτιάξει πράγματα κατά τη διάρκεια του Κοίτα με να Παίζω!.

Μπορώ να εφαρμόσω το Κοίτα με να Παίζω! με τα δυο μου παιδιά μαζί;

Πολλά παιδιά δυσκολεύονται στο να μοιράζονται την προσοχή σας! Η προσοχή σε ένα παιδί τη φορά, τα βοηθά να συγκεντρώνονται και να επικοινωνούν. Για οικογένειες με δύο ή περισσότερα παιδιά, είναι καλύτερο να αφιερώσετε χρόνο στο κάθε παιδί χωριστά, ακόμη και πέντε ή δέκα λεπτά, ενώ τα άλλα παιδιά κάνουν κάτι άλλο.

Έχοντας την πλήρη προσοχή σας, ακόμη και για αυτό το μικρό χρονικό διάστημα, μπορεί να βοηθήσει το παιδί σας να συγκεντρωθεί σε άλλες ώρες. Τα αδέλφια θα είναι πιο ικανά να ανεχθούν αυτόν τον «ξεχωριστό χρόνο» όταν ξέρουν ότι θα πάρουν τη σειρά τους.

1. Προετοιμασία

Στοχεύστε να έχετε μία καθορισμένη ώρα έτσι ώστε να δώσετε στο παιδί σας την πλήρη προσοχή σας για/ έως και 20 λεπτά. Βρείτε ένα μέρος στο σπίτι σας όπου μπορείτε να απενεργοποιήσετε τις τηλεοράσεις, τους υπολογιστές και τα τηλέφωνα.

Απομακρύνετε τα ηλεκτρονικά παιχνίδια που λειτουργούν με μπαταρία κατά τη διάρκεια του Κοίτα με να Παίζω!. Ετοιμάστε διάφορες επιλογές παιχνιδιών, βιβλίων και υλικών σχεδίασης κατάλληλα για την ηλικία του παιδιού.

Καθίστε στο πάτωμα ή κοντά στο πάτωμα. Αυτό καθησυχάζει το παιδί σας ότι δεν πρόκειται να φύγετε.

Στοχεύστε για ένα σταδιακό τέλος στο Κοίτα με να Παίζω!. Δείξτε στο βρέφος ή στο παιδί σας πώς φυλάτε τα παιχνίδια για το επόμενο Κοίτα με να Παίζω! έτοιμα σε ένα ειδικό καλάθι ή κουτί. Βοηθήστε το μεγαλύτερο παιδί σας να τελειώσει το παιχνίδι του λέγοντάς του πότε θα εφαρμόσετε το Κοίτα με να Παίζω! πάλι.

- Τραγουδήστε μαζί ένα τραγούδι για να βοηθήσετε το βρέφος ή το παιδί σας να προχωρήσει σε μια νέα δραστηριότητα.
- Μιλήστε για το τι πρόκειται να κάνετε στη συνέχεια καθώς μαζεύετε τα παιχνίδια.
- Τοποθετήστε τις ζωγραφιές σε ένα ειδικό φάκελο ή ειδικό συρτάρι.

Συχνές Ερωτήσεις

Βλέπω το παιδί μου να παίζει συνεχώς - γιατί πρέπει να κάνω το Κοίτα με να παίζω! μαζί του?

Το να βλέπετε το παιδί σας να παίζει και να παίζετε κι εσείς μαζί του κατά την διάρκεια της ημέρας, είναι χρήσιμο - αλλά το να εφαρμόζετε το Κοίτα με να παίζω! είναι κάτι επιπλέον και διαφορετικό που κάνετε για μικρό χρονικό διάστημα - έως και 20 λεπτά. Ενώ παρακολουθείτε το παιδί σας να παίζει, μπορείτε επίσης:

- ✓ **Να μιλάτε** με το παιδί σας για το τι επιλέγει να κάνει
- ✓ **Να αποφύγετε** να λέτε στο παιδί σας πώς να παίξει
- ✓ **Να περιμένετε** πρόσκληση συμμετοχής στο παιχνίδι του
- ✓ **Να παρατηρήσετε** πώς είναι να είστε με το παιδί σας ενώ παίζει

2. Το κατευθυνόμενο από το βρέφος ή παιδί παιχνίδι

Ένας από τους στόχους του Κοίτα με να Παίζω! είναι το βρέφος ή το παιδί σας να παίζει ελεύθερα, κάνοντας τις δικές του επιλογές, ενώ μιλάτε μαζί του για αυτό που βλέπετε. Αφήστε τις αποφάσεις και τις επιλογές να τις παίρνει το παιδί κατά τη διάρκεια του Κοίτα με να Παίζω!.

Προσπαθήστε να μη συμμετέχετε εκτός εάν το βρέφος ή το παιδί, σας προσκαλέσει! Εάν το παιδί σας ρωτήσει ή σας δείξει ότι θέλει να συμμετέχετε, προσπαθήστε να ακολουθήσετε τις επιλογές του αντί να πραγματοποιήσετε τις δικές σας ιδέες.

Στο παιχνίδι με ένα βρέφος, είναι σημαντικό να **παρατηρείτε** και να **ακολουθείτε** τα σήματά του. Δώστε λίγο χρόνο στις κινήσεις των ματιών του και παρατηρήστε που θα κοιτάξει. Αυτό μπορεί να σας δώσει μια ιδέα για το παίχνίδι που θα ήθελε να παίξει μετά. Μπορεί επίσης να σας κοιτάξει για να σας προσκαλέσει να συμμετέχετε.

Μπορείτε να μιμηθείτε τις εκφράσεις ή τους ήχους του μωρού σας και να προσθέσετε τις δικιές σας, σαν να συνεννοείστε. Παρακολουθήστε προσεκτικά το βρέφος σας για να δείτε πώς ανταποκρίνεται. Ένα βρέφος μπορεί να κοιτάξει μακριά ή να αρχίσει να κλαίει εάν χρειαστεί ένα διάλειμμα από το παιχνίδι, ή είναι κουρασμένο ή πεινασμένο.



Ένας γονέας σχολιάζει:

«Μαθαίνω να καταλαβαίνω πότε το μωρό μου είναι έτοιμο να παίξει

και πότε χρειάζεται διάλειμμα ή αγκαλιά».

Βοηθήστε το παιδί ή το βρέφος σας να συγκεντρωθεί έχοντας έναν μικρό αριθμό παιχνιδιών και βιβλίων, που έχουν επιλεχθεί με βάση την ηλικία και τα ενδιαφέροντά του. Για μεγαλύτερα παιδιά μπορείτε να παρέχετε γραφική ύλη ή πλαστελίνες.

Αφήστε το παιδί ή το βρέφος να αποφασίσει και να διαλέξει με τι να παίξει. Αφήστε το παιδί σας να εξερευνήσει όλα τα παιχνίδια που έχετε προετοιμάσει, χρησιμοποιώντας τα με όποιον τρόπο θέλει, αρκεί να είναι ασφαλές και κανείς να μην τραυματιστεί. Εάν τα παιχνίδια πετιούνται από 'δώ κι από 'κεί, αφαιρέστε τα ήρεμα και αντικαταστήστε τα με μαλακά παιχνίδια.



- ✓ Δώστε την πλήρη προσοχή σας σε ό, τι το βρέφος ή το παιδί σας επιλέγει να κάνει. Ακόμη και η απόκρυψη παιχνιδιών ή η τοποθέτησή τους σε συγκεκριμένα μέρη μπορεί να είναι μια μορφή παιχνιδιού!

- ✓ Δείξτε το ενδιαφέρον σας χαμογελώντας και μιλώντας με το βρέφος ή το παιδί σας για το τι κάνει.

- ✓ Αφήστε την τακτοποίηση για το τέλος του Κοίτα με να Παίζω!.

Τι δεν πρέπει να κάνετε κατά τη διάρκεια του Κοίτα με να Παίζω!

- ✗ Προσπαθήστε να μη βιάζεστε!: Δώστε πολύ χρόνο στο βρέφος ή στο παιδί για να σας κοιτάξει ή να κοιτάξει γύρω του. Αφήστε το βρέφος να κάνει ένα διάλειμμα που και που.
- ✗ Προσπαθήστε να μη διδάξετε το παιδί σας (π.χ «Αυτό είναι κόκκινο, αυτό είναι μπλε»)
- ✗ Προσπαθήστε να μη διορθώνετε το παιδί σας (π.χ. «Αυτός είναι ο σωστός τρόπος»)
- ✗ Προσπαθήστε να μην κατευθύνετε το παιδί σας (π.χ. «Να το κάνεις έτσι»)
- ✗ Προσπαθήστε να μην τακτοποιείτε τα παιχνίδια κατά τη διάρκεια του Κοίτα με να Παίζω!



Συχνές Ερωτήσεις

Γιατί είναι σημαντικό για την ανάπτυξη του βρέφους και του παιδιού το παιχνίδι που κατευθύνεται από τα παιδιά;

Το παιχνίδι που κατευθύνεται από το βρέφος και το παιδί βοηθά τους γονείς να συντονιστούν με το παιδί τους σε κάθε στάδιο της ανάπτυξής τους. Βοηθώντας το παιδί σας να παίζει ελεύθερα, δίνετε χώρο για να αναπτυχθούν η φαντασία και οι δεξιότητες για μάθηση.

Από τη γέννηση του, το βρέφος σας μπορεί να αρχίσει να κάνει παιχνιδιάρικες "συνομιλίες" μαζί σας που σας βοηθούν να γνωριστείτε και να μοιραστείτε την χαρά. Όταν απαντάτε στις εκφράσεις του βρέφους σας ή μιμείστε τους ήχους του, ξέρει ότι το παρακολουθείτε και ενδιαφέρεστε.

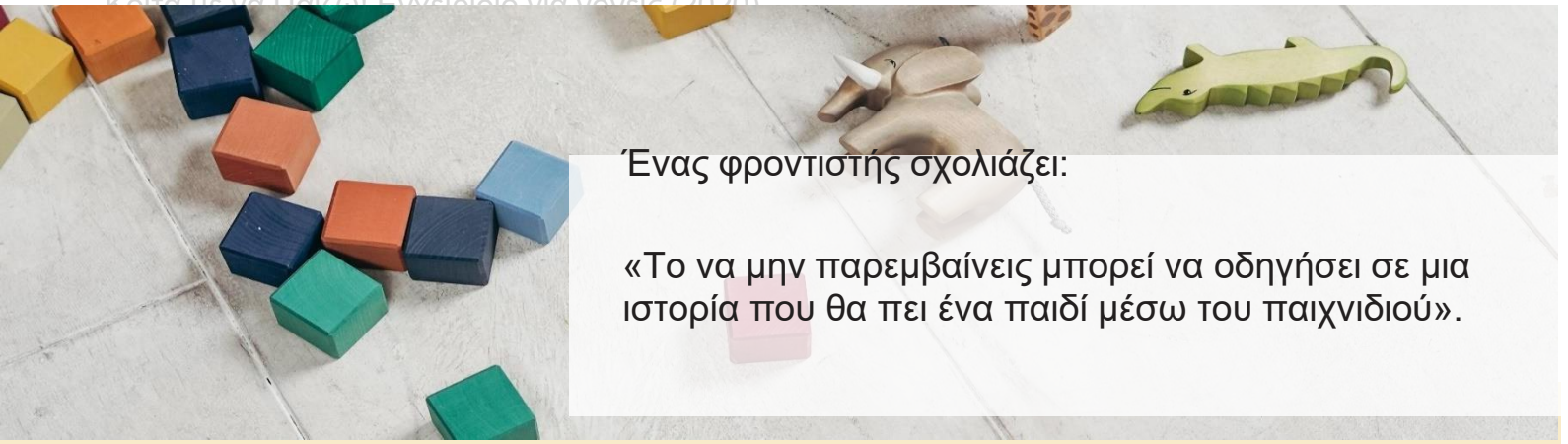
Για τα βρέφη, διασκεδαστικά παιχνίδια, όπως το «σι μαριό», το «περνά περνά η μέλισσα» και «πούν'το πούν'το το δαχτυλίδι» ή τα κινητικά τραγούδια όπως «χαρωπά τα δυο μου χέρια τα χτυπώ» και «τα παπάκια στη σειρά» τα βοηθούν να μάθουν για την εναλλαγή σειράς. Τα παιχνίδια κουκου-τζα και το κρυφτό είναι ιδιαίτερα διασκεδαστικά για τα παιδιά γιατί τους αρέσει να τα βρίσκουν.

Τα παιδιά πρέπει να αναπτύξουν πολλές δεξιότητες για να είναι έτοιμα για το σχολείο. Η εναλλαγή σειράς, η πρόβλεψη του τι θα ακολουθήσει και το να κάνουμε κάτι όλοι μαζί είναι όλα σημαντικά για τη μελλοντική μάθηση και τη δημιουργία σχέσεων. Το διερευνητικό παιχνίδι, η ακαταστασία και η δοκιμή διαφορετικών τρόπων χρήσης παιχνιδιών και υλικών βοηθούν το παιδί σας να αναπτύξει εμπιστοσύνη στις ικανότητες του και το συντονισμό του.

Τα παιχνίδια στα οποία το παιδί σας υποδύεται μια ιστορία προωθούν τη δημιουργικότητα, τη γλώσσα και την επίλυση προβλημάτων. Ακόμα και πολύ μικρά παιδιά εκφράζουν συναισθήματα μέσω από αυτού του είδους παιχνιδιού. Για παράδειγμα, ένα παιδί που έχει χάσει πρόσφατα ένα κατοικίδιο ζώο μπορεί να κάνει τα παιχνίδια να εξαφανίζονται επανειλημμένα στο παιχνίδι. Εάν υπήρχε ασθένεια στην οικογένεια, ένα παιδί μπορεί να παίξει ένα παιχνίδι όπου οι γιατροί κάνουν ένα αρκουδάκι καλά.

Μερικές φορές τα παιδιά πρέπει να επαναλαμβάνουν τις ιστορίες τους ξανά και ξανά. Δίνοντας την πλήρη προσοχή σας θα βοηθήσει το παιδί σας. Δεν χρειάζεται να μιλάτε για πραγματικά γεγονότα: απλά η περιγραφή του τι συμβαίνει στο παιχνίδι μπορεί να βοηθήσει το παιδί σας να αισθανθεί κατανοητό. π.χ. «Ο αρκούδος παίζει τώρα. Δεν είναι πια άρρωστος».

Αν αφήσω το παιδί μου να επιλέξει τι να κάνει, θα κάνει το ίδιο πράγμα για ώρες. Δεν είναι καλύτερο για μένα να το κατευθύνω σε κάτι νέο για να βοηθήσω στην ανάπτυξή του;



Ένας φροντιστής σχολιάζει:

«Το να μην παρεμβαίνεις μπορεί να οδηγήσει σε μια ιστορία που θα πει ένα παιδί μέσω του παιχνιδιού».

Πολλές φορές το παιχνίδι του παιδιού μπορεί να είναι επαναληπτικό, ενώ άλλες μπορεί να έχει μια μικρή αλλαγή και μερικές άλλες να είναι ακριβώς το ίδιο. Η επανάληψη μπορεί να είναι ένα σημαντικό μέρος της μάθησης και της λειτουργίας των πραγμάτων.

Κατά τη διάρκεια του Κοίτα με να Παίζω! είναι καλό για το παιδί σας να βλέπει ότι ενδιαφέρεστε και μπορείτε να διατηρήσετε το ενδιαφέρον σας, αντί να το κατευθύνετε σε κάτι καινούργιο. Οι συνεπείς και στοργικές απαντήσεις από ενήλικες βοηθούν τα παιδιά να νιώθουν ασφάλεια. Με την πάροδο του χρόνου, μπορεί να αρχίσετε να βλέπετε μικρές αλλαγές που θα βελτιώσουν την κατανόησή σας για το παιδί σας και τα ενδιαφέροντά του.

Το παιδί μου δεν παίζει πραγματικά, απλά πετάει παιχνίδια. Δεν χρειάζεται να το διδάξω να συμπεριφέρεται διαφορετικά;

Ένας από τους στόχους του Κοίτα με να Παίζω! είναι να βοηθήσετε το παιδί σας να μπορεί να παίζει. Το παιδί σας μπορεί να χρειαστεί λίγο χρόνο για να εγκατασταθεί στη ρουτίνα του Κοίτα με να Παίζω!. Μερικά παιδιά δείχνουν θετικές αλλαγές στο παιχνίδι και στη συμπεριφορά τους όταν συνηθίσουν να έχουν την πλήρη προσοχή του φροντιστή τους για συγκεκριμένο χρόνο.

Δοκιμάστε να προσφέρετε στο παιδί σας λιγότερο χρόνο για το Κοίτα με να Παίζω! για να δείτε αν υπάρχουν μικρές αλλαγές με την πάροδο του χρόνου. Αφαιρέστε τυχόν παιχνίδια που θα μπορούσαν να βλάψουν κάποιον και αντικαταστήστε τα με μαλακά παιχνίδια. Φροντίστε να δώσετε στο παιδί σας χρόνο να προετοιμαστεί για το τέλος του Κοίτα με να Παίζω!.

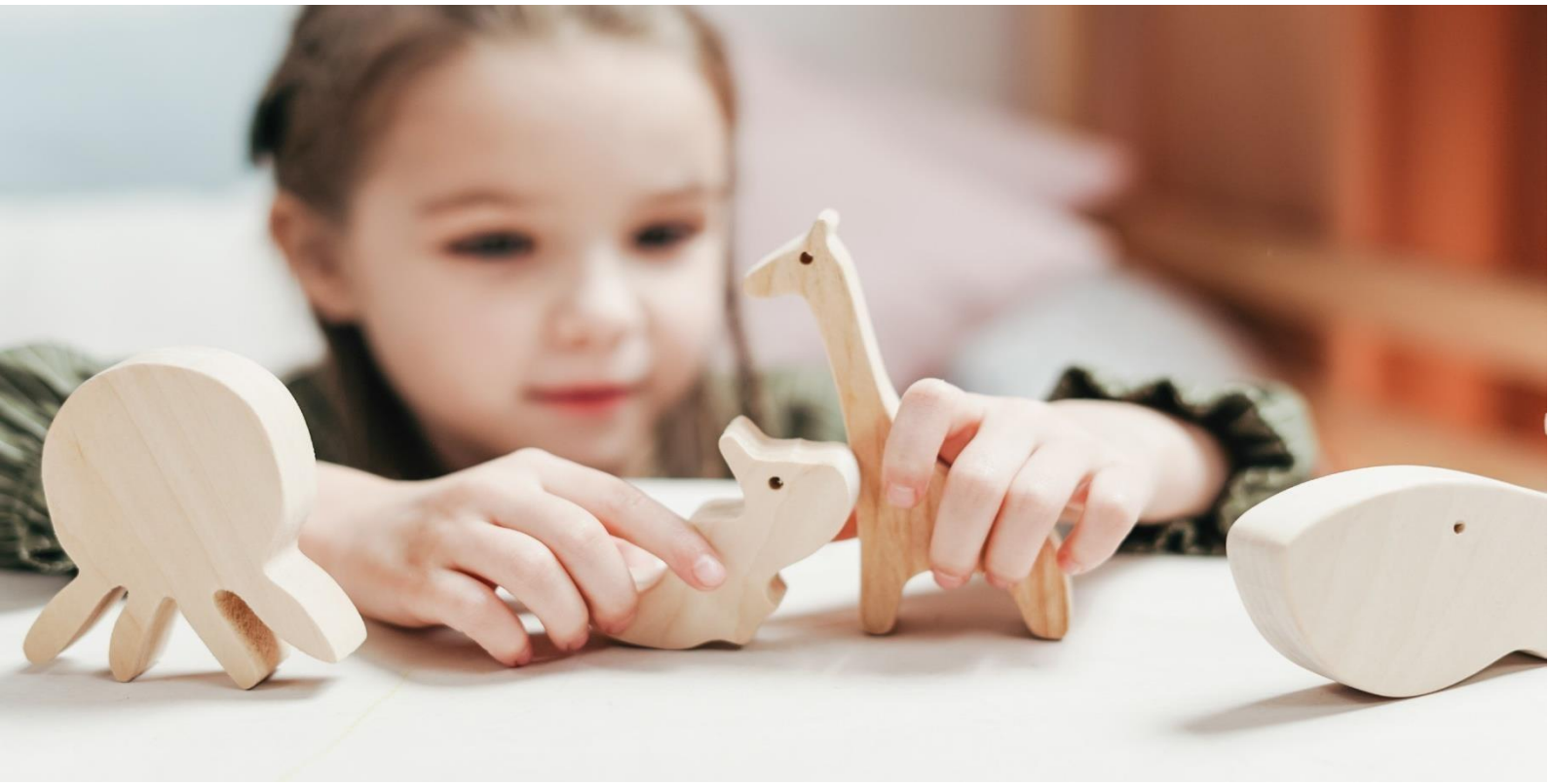
Το παιχνίδι του παιδιού μου μπορεί να είναι πολύ έντονο και μερικές φορές λίγο επιθετικό. Μερικές φορές ρίχνει την κούκλα στο πάτωμα και την χτυπάει. Πρέπει να το σταματήσω;

Ακόμα και τα βρέφη μπορούν να αισθάνονται θυμωμένα και να πετούν τα παιχνίδια τους! Εφόσον κανείς δεν τραυματίζεται, η καλύτερη προσέγγιση είναι να προσπαθήσετε να αποδεχτείτε τι κάνει το παιδί σας όταν παίζει, να δείξετε ενδιαφέρον και να προσπαθήσετε να περιγράψετε τι συμβαίνει στο παιχνίδι του παιδιού σας. Μπορεί το παιδί σας να επαναλάβει αυτό το παιχνίδι πολλές φορές και ίσως χρειαστεί να περιμένετε λίγο πριν αρχίσει να συμβαίνει κάτι διαφορετικό στο παιχνίδι του.

Μπορεί να είναι δύσκολο να παρακολουθήσετε ένα παιχνίδι που είναι πολύ επαναλαμβανόμενο ή επιθετικό. Εάν έχετε οποιεσδήποτε ανησυχίες, ή εάν είναι δύσκολο να το παρακολουθήσετε και δεν υπάρχει κάποια αλλαγή, μπορεί να είναι βοηθητικό να μιλήσετε για το παιχνίδι του παιδιού σας με έναν άλλον ενήλικα που γνωρίζει το παιδί σας - ένα μέλος της οικογένειας ή έναν ειδικό.

3. Παρακολουθώντας το παιδί σας να παίζει

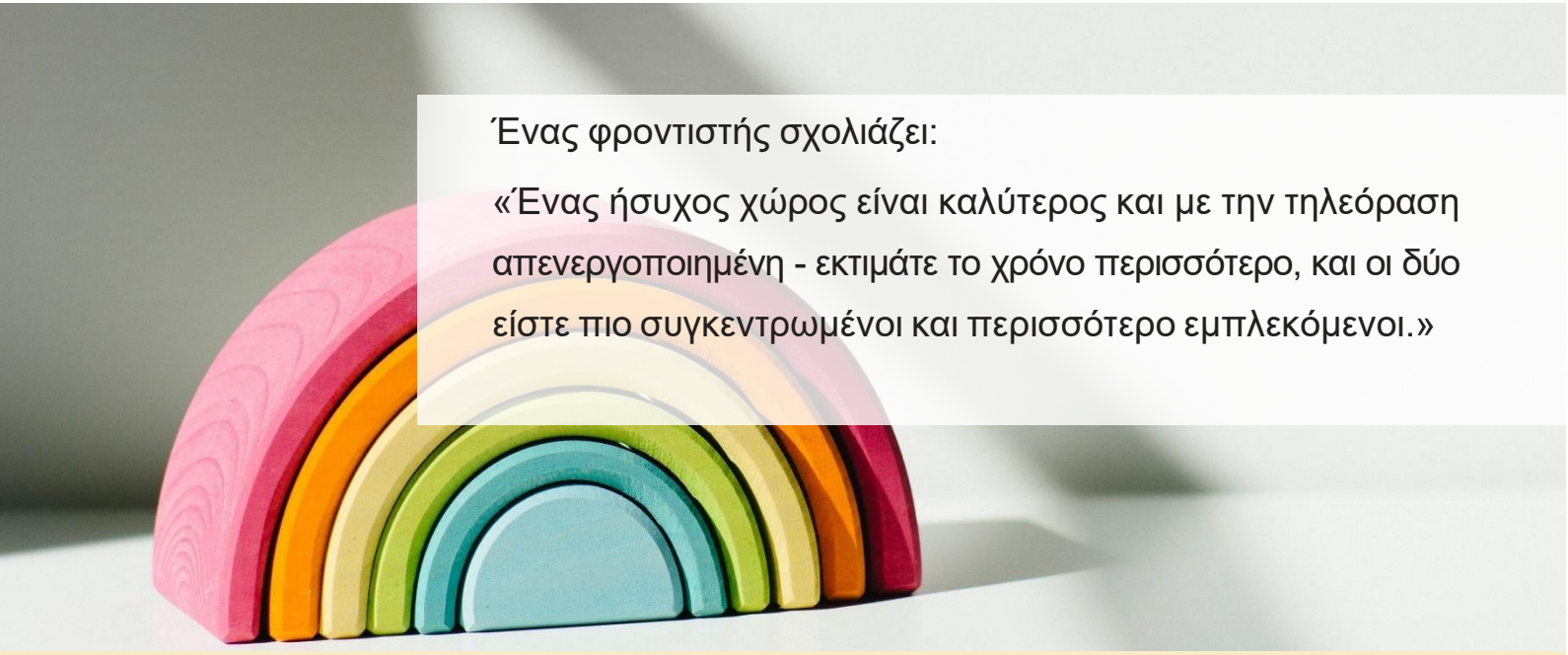
Τα βρέφη και τα μικρά παιδιά χρειάζονται προσοχή για να τα βοηθήσει να μεγαλώσουν όπως τα φυτά χρειάζονται τον ήλιο.



Έχοντας την πλήρη προσοχή σας, ακόμη και για μικρό χρονικό διάστημα, βοηθά το παιδί σας να αισθάνεται ήρεμο και να είναι πιο ικανό να απασχοληθεί όταν δεν είστε κοντά. Αυτό μπορεί να βοηθήσει το παιδί σας να αυξήσει το δικό του εύρος προσοχής.

Ακόμα κι αν εφαρμόσετε το Κοίτα με να Παίζω! για ένα μικρό χρονικό διάστημα, κάνει μεγάλη διαφορά να απενεργοποιήσετε όλες τις οθόνες και τα τηλέφωνα στο χώρο που βρίσκεστε. Ένα διάλειμμα από τις οθόνες και την τηλεόραση μπορεί να βοηθήσει τα βρέφη και τα παιδιά να επικεντρωθούν στο παιχνίδι τους και να αλληλοεπιδράσουν μαζί σας. Σε ένα ήσυχο περιβάλλον, το παιδί σας μπορεί να εκφράσει τις δικές του ιδέες μέσω του παιχνιδιού του.

Ένα ήσυχο περιβάλλον σας βοηθά επίσης να παρατηρήσετε και να θυμάστε τι συμβαίνει στο παιχνίδι του παιδιού σας. Παρατηρώντας τα συναισθήματά σας όταν παίζει το παιδί σας (ηρεμία, χαρά, θυμός, ανησυχία, περιέργεια…) μπορεί να σας βοηθήσει να καταλάβετε κάτι για το τι μπορεί να εκφράζει το παιδί σας μέσω του παιχνιδιού του.



Ένας φροντιστής σχολιάζει:

«Ένας ήσυχος χώρος είναι καλύτερος και με την τηλεόραση απενεργοποιημένη - εκτιμάτε το χρόνο περισσότερο, και οι δύο είστε πιο συγκεντρωμένοι και περισσότερο εμπλεκόμενοι.»

Συχνές Ερωτήσεις

Το μωρό μου δεν με αφήνει να το βάλω κάτω - θέλει την προσοχή μου όλη την ώρα! Το παιδί μου είναι πολύ προσκολλημένο – αν κάνω το Κοίτα με να Παίζω! δεν θα το κάνει χειρότερο;

Το παιδί σας μπορεί να παραμείνει προσκολλημένο για λίγο, αλλά πολλά παιδιά γίνονται πιο ικανά στο να παίζουν μόνα τους όταν υπάρχει μια συχνή ρουτίνα του Κοίτα με να Παίζω!. Η εστιασμένη προσοχή από έναν ενήλικα βοηθά τα παιδιά να παίζουν περισσότερο και να βρίσκουν νέους τρόπους παιχνιδιού. Εξηγώντας με σαφήνεια πόσο καιρό πρόκειται να κάνετε Κοίτα με να Παίζω!, το βοηθάτε να προετοιμαστεί για το τέλος. Επίσης βοηθά σημαντικά το παιδί εάν του λέτε πότε θα ξανακάνετε Κοίτα με να Παίζω!.

Εάν το παιδί σας συνεχίζει να είναι προσκολλημένο ή δεν φαίνεται να παίζει, μπορεί να σας φανεί χρήσιμο να συζητήσετε με έναν ειδικό ή τον δάσκαλο του παιδικού σταθμού του παιδιού σας.

Το παιδί μου παίζει μόνο του και το διασκεδάζει. Έχει σημασία αν απαντήσω σε μήνυμα ή email στο τηλέφωνό μου κατά τη διάρκεια του Κοίτα με να Παίζω!;

Μπορεί να κάνει μεγάλη διαφορά για το παιδί σας να έχει την πλήρη προσοχή σας, ακόμη και για μικρό χρονικό διάστημα. Το Κοίτα με να Παίζω! διαρκεί μέχρι και 20 λεπτά. Το να έχετε την πλήρη προσοχή σας για εκείνο τον χρόνο μπορεί να είναι πολύ καθησυχαστικό για το παιδί και μπορεί να το βοηθήσει να εστιάσει. Επίσης του δείχνετε πόσο σημαντικό είναι να μπορείτε να περιμένετε.

Το παιδί μου και εγώ απολαμβάνουμε να βλέπουμε CBeebies μαζί. Μπορούμε να κάνουμε Κοίτα με να Παίζω! με την τηλεόραση αναμμένη;

Η παρακολούθηση αγαπημένων τηλεοπτικών προγραμμάτων μπορεί να είναι μια υπέροχη στιγμή για το παιδί και εσάς μαζί, αλλά η τηλεόραση δημιουργεί πολλούς περισπασμούς για τα παιδιά. Είναι σημαντικό για την ανάπτυξη όλων των παιδιών να είναι απενεργοποιημένη η τηλεόραση για αρκετό χρόνο στο σπίτι.

4. Μιλώντας στο παιδί ή το βρέφος για το παιχνίδι τους

Όταν μιλάτε με το παιδί σας για το παιχνίδι του, το βοηθάτε να κατανοήσει τον κόσμο. Δείχνετε ότι οι ιδέες του παιδιού σας είναι σημαντικές και ενδιαφέρουσες. Δίνετε επίσης στο παιδί σας επιπλέον βοήθεια για να αναπτύξει τις δικές του γλωσσικές δεξιότητες. Μπορείτε επίσης να μείνετε σιωπηλοί για να δώσετε στο παιδί σας χρόνο να σκεφτεί!

Εύκολοι τρόποι να είστε με το βρέφος σας ενώ παίζει

- ✓ **Εκφράσεις προσώπου**: ανταποδίδωντας το χαμόγελο του βρέφους σας με το δικό σας χαμόγελο, δείχνετε ευχαρίστηση ή έκπληξη.
- ✓ **Συνομιλώντας:** ανταπόκριση στους ήχους του βρέφους σας με παρόμοιους ήχους, ή λέγοντας: «Μου λες τόσα πολλά!».
- ✓ **Δείχνοντας ενδιαφέρον:** Κοιτάτε τι βλέπει το βρέφος σας και μιλάτε για αυτό: «Μπορείς να δεις τα φωτεινά χρώματα!»
- ✓ **Περιγράφοντας ή σχολιάζοντας τι κάνει το βρέφος σας**: «Κύλησες!» «Κρατάς το δαχτυλίδι».
- ✓ **Μιλώντας για το τι μπορεί να αισθάνεται το βρέφος σας:** «Το απολαμβάνεις!» «Φαίνεσαι λίγο κουρασμένος τώρα».
- ✓ **Με το αναρωτιέστε δυνατά:** « Προσπαθείς να πιάσεις το δάχτυλό μου;» «Θέλεις να κοιτάξεις έξω;»



Εύκολοι τρόποι να μιλάτε στο παιδί σας για το παιχνίδι του

- ✓ **Δείχνοντας ενδιαφέρον**: « Ω! Επέλεξες το κίτρινο τώρα!».
- ✓ **Σχολιάζοντας**: «Τα μικρά ζώα ξαπλώνουν τώρα».
- ✓ **Περιγράφοντας**: «Τώρα ρίχνεις μια ματιά και σκέφτεσαι τι να κάνεις στη συνέχεια…».
- ✓ **Μιλώντας για το τι μπορεί να αισθάνεται το παιδί σας**: «Σου αρέσει αυτό!».
- ✓ **Έπαινος**: «Καλή προσπάθεια! Ήταν δύσκολο να το χτίσεις, αλλά συνέχισες να προσπαθείς».

Συχνές Ερωτήσεις

Νιώθω λίγο ανόητος όταν μιλάω στο παιδί μου για το τι κάνει στο παιχνίδι του. Δεν νιώθω ότι βγαίνει φυσικά. Τι γίνεται αν παρακολουθώ αλλά παραμένω σιωπηλός;

Σε αυτό το μέρος του Κοίτα με να παίζω! μπορεί να νιώσετε λίγο περίεργα στην αρχή. Αλλά είναι πολύ χρήσιμο για την αυτοπεποίθηση και τη γλώσσα των παιδιών να σας ακούνε να μιλάτε για αυτό που κάνουν. Πολλοί φροντιστές σύντομα το συνηθίζουν και έτσι το βρέφος ή το παιδί ανταποκρίνεται χρησιμοποιώντας περισσότερους ήχους ή λέξεις.

Μην νιώθετε ότι πρέπει να μιλάτε ασταμάτητα! Αφήστε κενά όταν εσείς και το παιδί έχετε συνηθίσει να είστε μαζί με έναν ήσυχο τρόπο, ενώ εκείνο παίζει.

5. Μιλώντας σε έναν άλλο ενήλικα για το παιχνίδι του παιδιού σας

Υπάρχουν δύο είδη ομιλίας στο Κοίτα με να Παίζω!

- ✓ Μιλώντας με το παιδί για το παιχνίδι του.
- ✓ Μιλώντας με έναν άλλον ενδιαφερόμενο ενήλικα - ένα μέλος της οικογένειας ή έναν επαγγελματία - για το τι βλέπετε όταν παρακολουθείτε το παιδί σας να παίζει και πώς το ίδιο αισθάνεται όταν είστε μαζί του.

Το να μιλήσετε σε έναν άλλον ενδιαφερόμενο ενήλικα είναι ιδιαίτερα σημαντικό αν αντιμετωπίζετε δυσκολίες στην παρακολούθηση του παιχνιδιού του παιδιού σας. Μερικές φορές το παιχνίδι των παιδιών είναι ευχάριστο και ενδιαφέρον για παρακολούθηση - αλλά μπορεί επίσης να είναι επαναλαμβανόμενο και μπορεί να είναι δύσκολο να το παρακολουθήσετε. Η συζήτηση για το βρέφος ή το παιδί σας με έναν άλλο ενήλικα θα μπορούσε να σας βοηθήσει να παρατηρήσετε και να απολαύσετε περισσότερα για το παιχνίδι του παιδιού σας.

Εάν υπάρχει κάτι που αισθάνεστε επιθετικό ή προκαλεί σύγχυση στο παιχνίδι του παιδιού, προσπαθήστε να παρατηρήσετε τι συμβαίνει στο παιχνίδι. Μπορεί να αλλάξει με την πάροδο του χρόνου. Εάν ανησυχείτε, μπορεί να είναι χρήσιμο να μιλήσετε για το παιχνίδι του παιδιού με ένα μέλος της οικογένειας, έναν ειδικό ή έναν επαγγελματία που ασχολείται με το παιδί σας.



Συχνές Ερωτήσεις

Σε ποιον μπορώ να απευθυνθώ εάν έχω ανησυχίες σχετικά με το παιχνίδι του παιδιού μου;

Εάν ανησυχείτε για το παιχνίδι του παιδιού σας ή για την ανάπτυξή του, μιλήστε με ένα μέλος της οικογένειας ή έναν επαγγελματία που γνωρίζει το παιδί σας, όπως ο γιατρός, η νοσοκόμα, ένας κοινωνικός λειτουργός, η δασκάλα του νηπιαγωγείου ή ένας λογοθεραπευτής. Η συζήτηση με έναν άλλον ενδιαφερόμενο ενήλικα για το τι μπορεί να είναι στο μυαλό του παιδιού σας θα βοηθήσει να παραμείνετε ήρεμοι και στοχαστικοί για το παιδί σας. Επίσης θα βοηθήσει το παιδί να αισθάνεται ήρεμο και να σας εμπιστεύεται τα συναισθήματα του. Αυτό που έχετε παρατηρήσει για το παιχνίδι του παιδιού σας μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τι είδους επιπλέον υποστήριξη μπορεί να ωφελήσει το παιδί σας.

Ποια αποτελέσματα θα δω αν εφαρμόζω τακτικά το Κοίτα με να Παίζω! - και πόσο καιρό θα χρειαστεί μέχρι να δω κάποιες αλλαγές;

Με ένα βρέφος, ο χρόνος που αφιερώνετε για να εστιάσετε στο παιχνίδι και να ευχαριστηθείτε το να είστε μαζι, μπορεί να σας βοηθήσει να αισθανθείτε πιο δεμένοι.Το Κοίτα με να Παίζω! μπορεί να βοηθήσει τους γονείς και τα βρέφη να γνωριστούν μεταξύ τους ενισχύοντας το δεσμό τους. Μερικοί γονείς βλέπουν αμέσως αλλαγές. Άλλοι μας λένε ότι παρατηρούν αλλαγές μετά από δύο έως τρεις εβδομάδες εφαρμόζοντας τακτικά το Κοίτα με να Παίζω! με το παιδί τους.

Το Κοίτα με να Παίζω! είναι μια αμφίδρομη διαδικασία: μπορεί να υπάρχουν βελτιώσεις στη συγκέντρωση, στη συμπεριφορά ή στην ομιλία του μεγαλύτερου παιδιού σας και μπορεί επίσης να σας αρέσει να βρίσκεστε με το παιδί σας με διαφορετικό τρόπο. Το παιδί μπορεί να είναι πιο ήρεμο και με την πάροδο του χρόνου και να γίνει πιο ικανό να μοιράζεται και να παίζει μόνο του. Μπορεί να αισθάνεστε πιο σίγουροι για τη λήψη των σημάτων του παιδιού σας. Μπορεί και οι δύο να συνηθίσετε να μοιράζεστε έναν ήσυχο χρόνο κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Ορισμένα παιδιά μπορεί να χρειαστούν περισσότερο χρόνο για να εμφανίσουν αλλαγές ή μπορεί να μην δείτε καμία αλλαγή. Αυτό θα μπορούσε να είναι ιδιαίτερα χρήσιμο ώστε να μιλήσετε με ένα μέλος της οικογένειας ή έναν επαγγελματία για το παιχνίδι του παιδιού σας.

Παιχνίδια και υλικά για το παιχνίδι

Οι πρώτες εμπειρίες του θαυμασμού και της χαράς ενός βρέφους είναι συχνά να βλέπουν το πρόσωπο του γονέα τους, να αγγίζουν και να ανταλλάσσουν βλέμματα και ήχους. Τα παιχνίδια έρχονται λίγο αργότερα. Στο βρέφος σας μπορεί να του αρέσει να βλέπει εικονογραφημένα βιβλία. Ανακαλύπτοντας παιχνίδια που κουδουνίζουν ή βγάζουν ήχους ή παίζοντας με μπάλες που κυλούν, κύπελλα που στοιβάζονται ή διαφορετικά σχήματα.

Τα παιδιά επωφελούνται από μη ηλεκτρονικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της ημέρας. Τα απλά παιχνίδια που επιτρέπουν στα παιδιά να εκφραστούν, να κάνουν επιλογές και να χρησιμοποιήσουν τη φαντασία τους επιτρέπουν ένα πιο δημιουργικό παιχνίδι από τις ηλεκτρονικές συσκευές. Τα παιχνίδια με ηλεκτρονικούς ήχους, ηχογραφημένες φωνές ή φώτα που αναβοσβήνουν μπορεί να είναι υπερβολικά διεγερτικά για ορισμένα βρέφη και παιδιά.

Προτεινόμενα παιχνίδια και υλικά

- Κουτιά, δοχεία, ξύλινα κουτάλια
- Κούκλες μωρού, αρκουδάκια, μαλακά παιχνίδια
- Κουκλόσπιτα και έπιπλα, μικρές ξύλινες κούκλες
- Αγρόκτημα παιχνιδιών και άγρια ζώα
- Τρενάκια, μικρά πλαστικά οχήματα
- Μια κουβέρτα και ένα μαξιλάρι
- Μια μαλακή μπάλα
- Πλαστελίνη ή ζύμη
- Τηλέφωνο και σετ τσαγιού
- Απλό χαρτί, κραγιόνια ή μαρκαδόροι
- Δαχτυλομπογιές ή μπογιές και πινέλα

Ημερολόγιο του Κοίτα με να Παίζω

Ημερομηνία: ……

Αυτή την εβδομάδα παρατήρησα ότι το βρέφος ή το παιδί μου ενδιαφέρεται για:

Αυτό είναι ένα πράγμα που κάνει συχνά:

Αυτό είναι ένα πράγμα που έχει αρχίσει να κάνει:

Φαίνεται ότι του αρέσει πολύ:

Όταν κάνουμε Κοίτα με να Παίζω! μου αρέσει να:

- Κάνω ένα βήμα πίσω αφήνοντάς το να ηγείται ☐
- Παρατηρώ τι επιλέγει να κάνει το παιδί μου ☐
- Δίνω την πλήρη προσοχή μου για 10-20 λεπτά ☐
- Κάτι άλλο: ……..…… ☐

Εφαρμόζοντας το Κοίτα με να Παίζω! – βρίσκω δύσκολο να:

- Κάνω ένα βήμα πίσω αφήνοντάς το ηγείται ☐
- Παρατηρώ τι επιλέγει να κάνει το παιδί μου ☐
- Δίνω την πλήρη προσοχή μου για 10-20 λεπτά ☐
- Κάτι άλλο: …… ☐

Γιατί είναι σημαντικό το παιχνίδι;

Όλοι μπορούν να απολαύσουν το παιχνίδι: βρέφη, παιδιά και ενήλικες.

Το να διασκεδάζουμε όλοι μαζί είναι σημαντικό. Αλλά το παιχνίδι δεν είναι μόνο διασκέδαση. Όταν ένα βρέφος βλέπει το πρόσωπο ενός ενήλικα ή ακούει τη φωνή του, αρχίζει να μαθαίνει.

Όταν παίζουμε, μαθαίνουμε να:

Εξερευνούμε

Συγκεντρωνόμαστε

Εστιάζουμε

Δίνουμε προσοχή

Μιμούμαστε

Δοκιμάζουμε καινούργια πράγματα

Κάνουμε το ίδιο πράγμα εκατό φορές

Κατανοούμε τα συναισθήματά μας

Γνωρίζουμε άλλους ανθρώπους

Βλέπουμε τι μπορούμε να κάνουμε

Αλλάζουμε σειρές

Υποδυόμαστε

Περιμένουμε

Φανταζόμαστε

…Το να είστε συντονισμένοι, χαλαροί και διασκεδαστικοί μαζί με τα βρέφη και τα παιδιά, τα βοηθά να μεγαλώνουν υγιή και ασφαλή. Είναι καλό και για τους γονείς και τους φροντιστές: το να παίζετε μαζί σημαίνει να μεγαλώνετε μαζί!

7 σημαντικές συμβουλές για το Κοίτα με να Παίζω!

1. Παρακολουθήστε το παιδί σας να παίζει - θα λάβετε νέες ιδέες από αυτό.

2. Να έχετε συχνά ένα «συγκεκριμένο χρόνο παιχνιδιού» με το παιδί σας - αφήστε το παιδί να αποφασίζει μόνο του και περιμένετε να σας καλέσει να συμμετέχετε.

3. Δοκιμάστε απλά παιχνίδια που επιτρέπουν στο παιδί σας να χρησιμοποιεί τη φαντασία του.

4. Παρέχετε έναν ήσυχο χώρο για παιχνίδι χωρίς τηλεόραση ή υπολογιστές.

5. Βοηθήστε το παιδί σας να κινηθεί σε μια νέα δραστηριότητα τραγουδώντας μαζί ένα τραγούδι.

6. Φυλάξτε τα σχέδια και τις ζωγραφίες του παιδιού σας σε ένα ειδικό μέρος ή σε ένα φάκελο.

7. Εάν το να παίζετε μαζί νιώθετε πως σας είναι δύσκολο, μιλήστε με έναν άλλο ενήλικα στην οικογένεια ή σε έναν ειδικό



Οι σημειώσεις σας

Για να διαβάσετε περισσότερα σχετικά με τη ιστορία του Κοίτα με να Παίζω!, την έρευνα για την ανάπτυξη παιδιών και παραδείγματα περιπτώσεων, ανατρέξτε στο εγχειρίδιο Κοίτα με να Παίζω! μέρος 2: Περισσότερες πληροφορίες. https://tavistockandportman.nhs.uk/watch-me-play



Κοίτα με να Παίζω!

Εγχειρίδιο για γονείς

Το Κοίτα με να Παίζω! είναι ένας απλός τρόπος για τους γονείς ή τους φροντιστές να βοηθήσουν το βρέφος ή το μικρό παιδί τους. Το να είστε συντονισμένοι, χαλαροί και παιχνιδιάρικοι μαζί βοηθά τα μωρά και τα παιδιά να μεγαλώνουν υγιή και ασφαλή. Είναι καλό και για τους γονείς και τους φροντιστές: το να παίζεις μαζί σημαίνει να μεγαλώνεις μαζί!

Τι λένε οι γονείς και οι φροντιστές

«Το παιδί μου είναι πιο ήρεμο και εγώ νιώθω πιο σίγουρος».

«Δεν υπάρχουν πολλές οδηγίες αλλά κερδίζεις πολλά στο τέλος του παιχνιδιού».

«Μαθαίνεις για την προοπτική του παιδιού σου».

«Μπορώ να πάω σπίτι και να το ξανακάνω».

© Tavistockand Portman NHS Foundation Trust
Produced:May2020,Gatewaynumber:PUB20_64